



PARTEZ EN
WEEK-END
DÉCOUVERTE DE
"VOUS-M'AIME"
à Paris & Marseille

Les
2019
ans de la
Sophro-Analyse

sophro-analyse.eu
info@sophro-analyse.eu
facebook.fr/instituteuropeensophroanalyse



Institut Européen
de
Sophro-Analyse

Un chemin vers Soi

ÉPANOUISSEZ-VOUS AVEC
LA SOPHRO-ANALYSE !



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL-EXPÉRIENTIEL

290€
2 jours
14 heures

INSCRIPTION
A LA DECOUVERTE DE SOI

Marseille - 10 & 11 Novembre 2018

Paris - 27 & 28 Octobre 2018

Monsieur Madame

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Email :

Téléphone :

Date de naissance :

Profession :

Paiement comptant 290€

1 chèque de 145€ encaissé 15 jours avant le stage.

+ 1 chèque de 145€ encaissé 15 jours après le stage à l'ordre de Inspirer Expirer Sourire.

Les arrhes ne sont pas remboursées en cas d'annulation 15 jours ou moins avant la date.

*** joindre impérativement l'ensemble des chèques pour valider l'inscription**

Siège social : IESA - Inspirer Expirer Sourire

Quartier Les Aires Vertes

83340 LES MAYONS

06 35 59 18 88

Découvrez-vous autrement !

Vous désirez mieux vous connaître et vous sentir bien dans votre corps ? Vous souhaitez répondre à vos véritables besoins et développer vos potentiels ? Vous aspirez à des relations plus sereines et plus aimantes avec les autres et avec vous-même ? Expérimentez la vivance de la Sophro-Analyse ! Faites un pas sur le chemin de votre épanouissement personnel !

Découvrez une nouvelle manière de rentrer en contact avec votre cœur, votre corps et votre esprit. A travers les ressentis, l'expression de vos émotions et la mise en mouvement du corps, les outils psychocorporels de la Sophro-Analyse vous invitent à un voyage au cœur de vous-même.

Méditations, sophrologie, sophro-explorations, danses méditatives, rituels de ré-information, partages et première approche théorique seront au programme de ce Week-End Découverte.

Cette expérience vous ouvre à vous-même et amorcent un chemin d'épanouissement au quotidien.

Ce stage est animé dans un cadre relationnel sécurisant qui favorise le chemin de chacun au sein d'une atmosphère de groupe chaleureuse, vivante et bienveillante.

Ouvert à tous.

Retrouvez-vous dans un corps plus vivant, un esprit plus serein et un cœur plus aimant !
Un beau cadeau à se faire à « Soi-m'Aime »

WEEK-END DECOUVERTE MARSEILLE :

10 ET 11 NOVEMBRE 2018

Théâtre du Petit Matin

67a rue Ferrari 13005 Marseille

WEEK-END DECOUVERTE PARIS:

27 ET 28 OCTOBRE 2018

SORABESS

8 rue boucry 75018 Paris

HORAIRES:

9h30 - 18 h

en savoir plus :

sophro-analyse.eu/wed

