



PARTEZ EN  
WEEK-END  
DÉCOUVERTE DE  
"VOUS-M'AIME"  
à Paris & Marseille

Les  
**2019**  
ans de la  
Sophro-Analyse

sophro-analyse.eu  
info@sophro-analyse.eu  
facebook.fr/instituteuropeensophroanalyse



Institut Européen  
de  
Sophro-Analyse

Un chemin vers Soi

ÉPANOUISSEZ-VOUS AVEC  
LA SOPHRO-ANALYSE !



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL-EXPÉRIENTIEL

# Découvrez-vous autrement !

Vous désirez mieux vous connaître et vous sentir bien dans votre corps ? Vous souhaitez répondre à vos véritables besoins et développer vos potentiels ? Vous aspirez à des relations plus sereines et plus aimantes avec les autres et avec vous-même ? Expérimentez la vivance de la Sophro-Analyse ! Faites un pas sur le chemin de votre épanouissement personnel !

Découvrez une nouvelle manière de rentrer en contact avec votre cœur, votre corps et votre esprit. A travers les ressentis, l'expression de vos émotions et la mise en mouvement du corps, les outils psycho-corporels de la Sophro-Analyse vous invitent à un voyage au cœur de vous-même.

Méditations, sophrologie, sophro-explorations, danses méditatives, rituels de ré-information, partages et première approche théorique seront au programme de ce Week-End Découverte.

Cette expérience vous ouvre à vous-même et amorcent un chemin d'épanouissement au quotidien.

Ce stage est animé dans un cadre relationnel sécurisant qui favorise le chemin de chacun au sein d'une atmosphère de groupe chaleureuse, vivante et bienveillante.

Ouvert à tous.

**Retrouvez-vous dans un corps plus vivant, un esprit plus serein et un cœur plus aimant !**  
**Un beau cadeau à se faire à « Soi-m'Aime »**

## WEEK-END DECOUVERTE MARSEILLE :

sam. 10 et dim. 11 NOVEMBRE 2018

Théâtre du Petit Matin

67a rue Ferrari 13005 Marseille

## WEEK-END DECOUVERTE PARIS:

sam. 26 et dim. 27 janvier 2019

sam. 19 et dim. 20 octobre 2019

SORABESS

8 rue boucry 75018 Paris

## HORAIRES:

9h30 - 18 h

en savoir plus :

[sophro-analyse.eu/wed](http://sophro-analyse.eu/wed)

[info@sophro-analyse.eu](mailto:info@sophro-analyse.eu)

06 35 59 18 88



**290€**  
**2 jours**  
**14 heures**

## INSCRIPTION

### A LA DECOUVERTE DE SOI

- Marseille - 10 & 11 Novembre 2018  
 Paris - 26 & 27 Janvier 2019  
 Paris - 19 & 20 Octobre 2019  
 Monsieur     Madame

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Email : .....

Téléphone : .....

Date de naissance : .....

Profession : .....

### Paiement comptant 290€

1 chèque de 145€ encaissé 15 jours avant le stage.

+ 1 chèque de 145€ encaissé 15 jours après le stage à l'ordre de Inspirer Expirer Sourire.

Les arrhes ne sont pas remboursées en cas d'annulation 15 jours ou moins avant la date.

**\* joindre impérativement l'ensemble des chèques pour valider l'inscription**

**Siège social : IESA - Inspirer Expirer Sourire**

Quartier Les Aires Vertes

83340 LES MAYONS

06 35 59 18 88