



Institut Européen de Sophro-Analyse
Un chemin vers Soi • Un métier vers l'Autre

**Respirez la Joie d'Être
en relation avec "Vous-M'aime" !**



STAGES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
WE Découverte PARIS & TOULON (SOLLIÈS-VILLE)

Inspirer Expirer Sourire

sophro-analyse.eu | info@sophro-analyse.eu



WEEK-END DÉCOUVERTE

Faites un grand pas au cœur de « vous-m'aime ».

Vous êtes en quête de mieux-être et d'épanouissement personnel ? C'est en vous que vous trouverez les clés de compréhension et du changement auquel vous aspirez. Nous vous invitons à découvrir une nouvelle manière d'entrer en contact avec vous-même. Faites l'expérience des pratiques et des théories de la Sophro-Analyse Intégrative® sur le premier ou/et deuxième module de la formation, mais à titre personnel.

Un grand pas pour vous réunir dans le corps, l'esprit et le cœur.

1° WE : La relation à soi.

PARIS - 23 & 24 Octobre 2021

A travers des protocoles de Sophro-Analyse, des sophro-relaxations et des méditations, rencontrez-vous dans toutes vos dimensions. Dialoguez avec votre enfant intérieur. Identifiez ses croyances limitantes et ses besoins véritables pour mieux y répondre. Développez vos ressources positives pour vous épanouir dont celle de la bienveillance pour vous-même.

2° WE : La relation au corps et aux émotions.

PARIS - 20 & 21 Novembre 2021

Au travers de pratiques corporelles - sophro-relaxation, méditation (et Longo dans le sud-est), apprenez à vous ancrer et à nourrir votre sécurité intérieure. Stimulez votre énergie vitale. Favorisez votre bien-être autant que votre capacité à rencontrer vos sensations et émotions. Développez l'estime et la confiance en vous-même.

PUBLIC

Ouvert à tous.

ANIMATION

Alain Bellone

Birgit Kotzan

Nathalie Florville-Bellone (sud)

HORAIRES

9h30 -18h00

LIEUX

• PARIS Atelier Autrement
177 rue d'Alésia. 14°.

• WEEK-END SUD EST :
TOULON (SOLLIÈS-VILLE)

Voir dates éventuelles sur le site.

TARIFS

1 « Week-End Formule Découverte » au choix : 280 € ttc.

2 « Week-End Formule Découverte » : 500 € TTC.

ALLER PLUS LOIN ?

Formules « 4 Pas vers Soi » (4 modules) ou « Au Cœur de Soi » (8 modules).

En savoir plus : sophro-analyse.eu/wed



INSCRIPTION A LA DECOUVERTE DE SOI

WE DÉCOUVERTE PARIS

Date(s) choisies :

WE DÉCOUVERTE TOULON (SOLLIÈS-VILLE)

Date(s) choisies :
Voir dates éventuelles sur le site.

Monsieur Madame

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Email :

Téléphone :

Date de naissance :

Profession :

1 STAGE : règlement comptant 280€

• 1 chèque de 84 € d'arrhes + 1 chèque de 196 €.

2 STAGES : règlements fractionnés 500 €

• En 3 fois : 1 chèque de 150 € d'arrhes + 2 chèques de 175€.

• En 4 fois : 1 chèque de 150 € d'arrhes + 3 chèques de 116,67€.

Les arrhes : encaissées 15 jours avant le stage. Non remboursées en cas d'annulation 15 jours ou moins avant la date.

Pour valider l'inscription, joindre impérativement l'ensemble des chèques à l'ordre d'Inspirer Expirer Sourire.

Siège social : INSPIRER EXPIRER SOURIRE

n° 2 "Les Bancaous" - 919 route des Combes

83210 Solliès-Ville - France

06 35 59 18 88