



INSPIRER EXPIRER SOURIRE

# WEEK-END DÉCOUVERTE STAGES D'ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL Respirez la Joie d'Être « Vous m'Aime »

2024-2025

[sophro-analyse.eu](http://sophro-analyse.eu) - [info@sophro-analyse.eu](mailto:info@sophro-analyse.eu)

Pensez à la planète: pour s'inscrire, imprimer uniquement les deux pages qui concernent  
1/ l'inscription au stage de votre choix et 2/ les conditions générales. Merci





## WE DÉCOUVERTE

### Faites un grand pas au cœur de « vous-m'aime ».

Vous êtes en quête de mieux-être et d'épanouissement personnel ? C'est en vous que vous trouverez les clés de compréhension et du changement auquel vous aspirez. Nous vous invitons à découvrir une nouvelle manière d'entrer en contact avec vous-même. Faites l'expérience des pratiques et des théories de la Sophro-Analyse Intégrative® sur le premier ou/et deuxième module de la formation, mais à titre personnel.

Un grand pas pour vous réunir dans le corps, l'esprit et le cœur.

### 1° WE : La relation à soi.

PARIS 23 & 24 mars 2024

A travers des protocoles de Sophro-Analyse, des sophro-relaxations et des méditations, rencontrez-vous dans toutes vos dimensions. Dialoguez avec votre enfant intérieur. Identifiez ses croyances limitantes et ses besoins véritables pour mieux y répondre. Développez vos ressources positives pour vous épanouir dont celle de la bienveillance pour vous-même. Avec Alain Bellone et Nathalie Florville-Bellone.

### 2° WE : La relation au corps et aux émotions.

PARIS 27 & 28 avril 2024

Au travers de pratiques corporelles - sophro-relaxation, méditation (et Longo dans le sud-est), apprenez à vous ancrer et à nourrir votre sécurité intérieure. Stimulez votre énergie vitale. Favorisez votre bien-être autant que votre capacité à rencontrer vos sensations et émotions. Développez l'estime et la confiance en vous-même.

Avec Nathalie Florville-Bellone, formatrice en SAI, enseignante en Longo Danse d'Ancrage et Yin-Yoga.

### PUBLIC

Ouvert à tous.

### ANIMATION

Alain Bellone (WED1)

Nathalie Florville-Bellone (WED2)

### HORAIRES

9h30 - 18h00 (dimanche 17h00)

### LIEUX

PARIS Atelier Autrement,

177 rue d'Alésia. 14°.

### TARIFS PROMO 2023

1 « Week-End Formule Découverte » au choix : **250 € ttc\*** (vs ~~280€~~).

2 « Week-End Formule Découverte » : **480 € ttc\*** (vs ~~500€~~).

\* En cas d'inscription à la formation, montant déduit du tarif global.

### ALLER PLUS LOIN ?

Formules « 4 Pas vers Soi » ( 4 modules ) ou

« Au Cœur de Soi » (8 modules).

Voir le catalogue vert : « Développement personnel ».

### PAYER PAR VIREMENT: NOUS CONTACTER

En savoir plus : [sophro-analyse.eu/wed](http://sophro-analyse.eu/wed)



## INSCRIPTION A LA DECOUVERTE DE SOI

### WE DÉCOUVERTE PARIS

Date(s) choisies :

23 & 24 mars 2024

27 & 28 avril 2024

Monsieur  Madame

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Email : .....

Téléphone : .....

Date de naissance : .....

Profession : .....

### TARIFS PROMO 2023

**1 Stage : règlement comptant 250€**

• 1 chèque de 80 € d'arrhes + 1 chèque de 170 €.

**2 Stages : règlements fractionnés 480€**

• En 2 fois : 1 chèque de 130 € d'arrhes  
+ 1 chèque de 350 €.

• En 3 fois : 1 chèque de 130 € d'arrhes  
+ 2 chèques de 125 €.

• En 4 fois : 1 chèque de 130 € d'arrhes  
+ 3 chèques de 116,67 €.

*Les arrhes sont encaissées 15 jours avant le stage. FAIRE UN VIREMENT ? NOUS CONTACTER  
Non remboursées en cas d'annulation 15 jours ou moins avant la date.*

**Pour valider l'inscription, joindre impérativement l'ensemble des chèques à l'ordre d'INSPIRER EXPIRER SOURIRE.**

### SIÈGE SOCIAL :

**INSPIRER EXPIRER SOURIRE  
n° 2 "Les Bancaous"  
919 route des Combes  
83210 Solliès-Ville - France  
06 35 59 18 88**

Ne pas jeter sur la voie publique

## Possibilité de payer par VIREMENT : nous contacter



Immergez-vous dans le cycle Praticien en Sophro-Analyse pour une plongée au coeur de vous-même...

Suivez 1 , 4 ou 10 modules du cycle 1 sans viser la professionnalisation\*. Bénéficiez des apports théoriques et des pratiques de la Sophro-Analyse pour une meilleure compréhension de vous-même et un mieux-être global. Expérimentez toute la vivance et la profondeur du processus psychocorporel d'exploration et de changement qu'elle favorise ! Vivez dans un corps plus respirant, un esprit plus serein et un cœur plus aimant ! Un vrai « booster » sur le chemin de votre épanouissement personnel !

“ EN CHEMIN  
VERS SOI ”

\* hors fascicules et processus de validation professionnelle.





## LES FORMULES FORMATION PERSONNELLE

« Le plus beau cadeau que l'on puisse offrir aux autres est celui de sa propre harmonie »  
Laurent Gounelle

« En chemin vers Soi »: 3 formules sur le cycle 1 en Sophro-Analyse.

### Formule 1

« Un pas vers Soi »

Participez à un ou deux modules de 2 jours, qui inaugure la formation de Sophro-Analyse.

Pour se rencontrer dans le corps, développer l'ancrage et la confiance pour aller à la rencontre de soi, de son enfant intérieur, dans la bienveillance

### Formule 2

« Quatre pas vers Soi »

4 modules du cycle Praticien en Sophro-Analyse.

Pour commencer à pacifier votre relation au passé tout en expérimentant les pratiques psychocorporelles comme la méditation et la sophrologie dynamiques pour un mieux-vivre au quotidien.

### Formule 3

« Au cœur de Soi »

8 des 12 modules du cycle Praticien en Sophro-Analyse.

Pour traverser l'intégralité du processus d'exploration et de transformation de soi qu'offre la Sophro-Analyse. Une expérience qui vaut bien des psychothérapies pour vivre votre vie affranchie des conditionnements du passé et déployer vos potentiels dans

- 1 module  
2 jours 280€  
- 2 modules 4 j-  
500€

4 modules  
8 jours - 60 h  
1000€  
fractionnable

8 modules  
21 jours - 158 h  
2625€  
fractionnable

- **Formateurs Paris : Alain Bellone & Nathalie Florville-Bellone**
- **Possibilité de bifurquer sur le cycle professionnel en Sophro-Analyse en cours de formation.**
- **WE Découverte : 2 jours ou 2x2 jours.**
- **Formule 4 Pas vers Soi : 4 modules-8 jours**
- **Formule Au Cœur de Soi:8 modules-21 jours**

## CONTRAT- FORMULES DÉVELOPPEMENT PERSONNEL SAI-1 & 2- IES 2024-25

1/2

Contrat de formation pdf à mailer d'abord à [alainbellone@sophro-analyse.eu](mailto:alainbellone@sophro-analyse.eu) & [nathalieforville@sophro-analyse.eu](mailto:nathalieforville@sophro-analyse.eu).

Puis à envoyer COMPLET en double exemplaire par courrier suivi à **Inspirer Expirer Sourire- Institut Européen de Sophro-Analyse (adresse ci-dessous)**  
Pensez à la planète: pour s'inscrire, merci de n'imprimer que cette page + la conditions générales au verso)

Le Stagiaire	
Nom :	Date de naissance :
Prénom :	Profession :
Email :	Adresse :
Téléphone :	Code postal & ville:
Banque	N° des chèques stage

**FORMULE 1 DÉCOUVERTE SAI 1° ou 2 MODULE SAI#1 - DE 2 JOURS-14 h : « Un pas vers Soi »**  
**Offre promotionnelle 2024 de 250 ttc pour 1 stage (≠280) à 480 ttc (≠500) pour 2 stages.**

LA RELATION A SOI MARS 2024	Paris  23-24 mars 2024	<input type="checkbox"/>
LA RELATION AU CORPS AVRIL 2024	Paris  27-28 avril 2024	<input type="checkbox"/>
1 STAGE - 250 € ttc (≠280)	1 chèque de 80€ d'arrhes + 1 chèque de 170 €	<input type="checkbox"/>
2 STAGES - 480 € ttc (≠500)	En 2 fois : 1 chèque de 130 € d'arrhes + 1 chèque de 350 €	<input type="checkbox"/>
2 STAGES - 480€ ttc (≠500)	En 4 fois : 1 chèque de 150€ d'arrhes + 3 chèques de 116,67€	<input type="checkbox"/>

Les arrhes est encaissées 30 jours avant le 1° module et les suivants en début de chaque mois. Les arrhes sont non-

**FORMULE 2 DÉCOUVERTE SAI: 4 MODULES SAI#1- 8 JOURS-84h: « 4 pas vers Soi » 1000€ TTC**

Tarif sans suivi pédagogique ni fascicules.

SESSION 4 PAS VERS SOI Octobre 2023- Janvier 2024	Paris  23 mars au 15 septembre 20234 en 4 modules/ 8 jour2	<input type="checkbox"/>
COMPTANT	1 chèque de 250 € d'arrhes encaissable + 1 chèque de 875 €	<input type="checkbox"/>
EN 4 FOIS sans frais	1 chèque de 250 € d'arrhes encaissable + + 3 chèques de 291,66 €	<input type="checkbox"/>
EN 6 FOIS sans frais	1 chèque de 250 € d'arrhes encaissable + + 5 chèques de 175 €	<input type="checkbox"/>
OPTION FASCICULES 4 MODULES+ accès outils en ligne et zoom.	Ajouter un chèque de 289€ pour les fascicules encaissable après le module 1	<input type="checkbox"/>

Les arrhes est encaissées 30 jours avant le 1° module et les suivants en début de chaque mois. Les arrhes sont non-remboursables. Sauf en cas d'annulation de la formation par IES. Chèques à l'ordre de Inspirer Expirer Sourire.

Garantie ZEN appliquée à la Formule Découverte n° 3: Si vous vous rendiez compte que cette formule ne correspondait pas à vos attentes, vous bénéficiez de la liberté de vous arrêter sans aucune pénalité, à l'issue de la 2° journée du 1° module. Seul le 1° module est encaissé ainsi que le chèque de 100€ de Garantie Zen correspondant au prix de 1 module seul.

IES se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation en cas de nombre insuffisant de personnes. Fixé à 12 personnes pour chaque module du cycle . Merci pour votre compréhension.

Pour la formule 3 : Certificat médical attestant de votre bonne condition physique et psychique pour des pratiques de sophrologie et de méditation dynamiques.

Le stagiaire s'engage à suivre une thérapie personnelle, de préférence sophro-analytique, en cohérence avec le cycle de sophro-analyse.

« Je reconnais avoir bien pris connaissance des conditions générales de vente de de IES, les avoir signées et les joindre au contrat. Et je joins les conditions générales signées à mon contrat.

**Le Stagiaire** Prénom, Nom et signature du stagiaire

Deux exemplaire. Mention « Lu et approuvé »

Fait à , le

**Pour Inspirer Expirer Sourire** Alain Bellone ,

Gérant IES, Directeur Pédagogique IESA . Fait à Solliès-Ville, le

## CONTRAT- FORMULE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL SAI1-3- IES 2024-2025

Contrat de formation pdf à mailler d'abord à [alainbellone@sophro-analyse.eu](mailto:alainbellone@sophro-analyse.eu) & [nathalieforville@sophro-analyse.eu](mailto:nathalieforville@sophro-analyse.eu).  
Puis à envoyer COMPLET en double exemplaire par courrier suivi à **Inspirer Expirer Sourire- Institut Européen de Sophro-Analyse (adresse ci-dessous)**  
Pensez à la planète: pour s'inscrire, merci de n'imprimer que cette page + la conditions générales au verso)

Le Stagiaire	
Nom :	Date de naissance :
Prénom :	Profession :
Email :	Adresse :
Téléphone :	Code postal & ville:
Banque	N° des chèques stage

### FORMULE 3 DÉCOUVERTE SAI: 8 MODULES SAI#1 21 JOURS-158 h: « Au coeur de Soi » 2625 € TTC

**Modules 1 à 4 de l'étape 1 de la formation + 4 modules de l'étape 2 ( pas le psychopathologie ni la relation aidante)**

Ce prix s'entend sans l'accompagnement pédagogique ni les webinaires aux apprentis en formation professionnelle. Les fascicules théoriques peuvent être acquis en option.

SESSION AU COEUR DE SOI - PARIS- OCTOBRE 2022	Paris  23 mars 2024 - 9 février 2025 - 8 modules
---	--

<b>COMPTANT</b>	1 chèque de 280 € d'arrhes + 1 chèque de 2345 €	<input type="checkbox"/>
<b>EN 4 FOIS sans frais</b>	1 chèque de 280 € d'arrhes + 3 chèques de 781,67 €	<input type="checkbox"/>
<b>EN 8 FOIS sans frais</b>	1 chèque de 280 € d'arrhes + 7 chèques de 335 €	<input type="checkbox"/>
<b>EN 12 FOIS sans frais</b>	1 chèque de 280 € d'arrhes + 11 chèques de 213,18	<input type="checkbox"/>
<b>EN 16 FOIS avec frais = 2725 € TTC</b>	1 chèque de 280 € d'arrhes + 15 chèques de 163 €	<input type="checkbox"/>

Cochez les cases sap

Garantie ZEN appliquée à la Formule Découverte 2 & 3: Si vous vous rendiez compte que cette formule ne correspondait pas à vos attentes, vous bénéficiez de la liberté de vous arrêter sans aucune pénalité, à l'issue de la 3<sup>e</sup> journée du 1<sup>er</sup> module. Seul le 1<sup>er</sup> module est encaissé. Seul le 1<sup>er</sup> module est encaissé ainsi que le chèque de 100€ de Garantie Zen correspondant au prix de 1 module seul.

IES se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation en cas de nombre insuffisant de personnes. Fixé à 12 personnes pour chaque module du cycle .

Merci pour votre compréhension. De même, il se donne le droit de modifier le calendrier de formation (site internet), notamment en cas de force majeure.

Pour la formule 3 : Certificat médical attestant de votre bonne condition physique et psychique pour des pratiques de sophrologie et de méditation dynamiques.

Le stagiaire s'engage à suivre une thérapie personnelle, de préférence sophro-analytique, en cohérence avec le cycle de sophro-analyse.

« Je reconnais avoir bien pris connaissance des conditions générales de vente de de IES, les avoir signées et les joindre au contrat. Et je joins les conditions générales signées à mon contrat.

**Le Stagiaire** Prénom, Nom et signature du stagiaire  
**2 exemplaires. Mention « Lu et approuvé »**  
Fait à , le

**Pour Inspirer Expirer Sourire** Alain Bellone ,  
Gérant IES, Directeur Pédagogique IES. Fait à Solliès-Ville, le

**Article 1:** Le stagiaire déclare avoir pris connaissance des renseignements fournis dans le Catalogue de l'Institut Européen de Sophro-Analyse (ou sur son site internet) et ayant valeur d'éléments de contrat sur la nature, la durée et l'objet des actions de formation, les conditions, les moyens pédagogiques et techniques, les modalités des contrôles des connaissances et la nature de la sanction de la (des) formation(s) qu'il désire suivre ; les références, titres ou diplômes des formateurs.

**Article 2 « Objectif du stage » :** le stagiaire reconnaît qu'il s'agit d'un stage de développement personnel à des fins non thérapeutiques ni professionnalisantes.

**Article 3 « Lieux, dates et programmes du stage » :** le lieu du déroulement est indiqué sur le site Internet de l'Institut et/ou dans le catalogue. Il est confirmé 15 jours avant le début de la formation. Cependant, l'Institut se réserve le droit de modifier le lieu, les dates et le programme des formations. Le stagiaire est informé au maximum 15 jours avant la date prévue pour le début de la formation modifiée et en cas de désaccord, il a le choix entre le report du stage ou le remboursement des sommes versées. De même, ces modifications de lieux et de dates peuvent intervenir en cours de formation, pour des raisons de forces majeures ( contexte social, santé d'un formateur par exemple).

**Article 4 « Règlement Intérieur » :** la confirmation de l'inscription à la formation/stage sera adressée après validation du présent contrat. Le règlement intérieur lui sera présenté au début du stage. Une convocation est adressée 15 jours environ avant le début de la formation/stage.

**Article 5 « changement vers une formation professionnelle » :** le souscripteur du présent contrat reconnaît s'inscrire à un module d'une formation professionnelle dont il ne poursuit pas la validation. Mais il peut à tout moment basculer sur la version professionnalisante. Auquel cas il se pliera aux règlements et attendus pédagogiques pour rattraper son retard. D'autres part, il sera établi un avenant au présent contrat. La stagiaire devra payer la différence entre le présent tarif et celui de la formation complète.

**Article 6 « Propriété Intellectuelle des supports d'enseignement » :** prenant en considération que la totalité de l'enseignement présenté dans le cadre des formations proposées par l'IESA est la propriété de IES, le stagiaire s'engage à en respecter la confidentialité. Il s'engage à ne pas faire un autre usage que personnel de ses propres notes. Tout usage des éléments de la formation sans consentement écrit de l'IESA, pendant et après la formation, est donc illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du code pénal.

**Article 7 « Délai de rétractation » :** conformément à l'article L.6353-5 du Code du Travail, il est rappelé que dans un délai de 10 jours à compter de la signature du présent contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée, avec accusé de réception, adressée à l'organisme de formation. Aucune somme ne pourra alors être réclamée. Si en cas de force majeure dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre le programme, il peut résilier le contrat. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues. Le tarif de la formation est indiqué dans le Catalogue 2020-2021 et sur le site internet.

**Article 8 « Tarifs & Paiement des prestations de formation » :** les tarifs du présent document sont applicables jusqu'au 31 décembre 2021.

La réservation d'une place dans une session de formation ou un stage événementiel, est acquise sous réserve des conditions suivantes :

1. Réception du contrat de formation dûment rempli 2. Réception de la totalité des chèques correspondant à la solution choisie pour chaque formation commandée. 3. Acceptation du dossier par la direction de IES. 4. « Arrhes » : la réservation à certaines formations est soumise au

versement d'arrhes. Celles-ci sont remboursées intégralement à J-30 jours. Au-delà, elles sont intégralement encaissées. 5. « Paiement fractionné ». Le fractionnement du paiement entraîne des frais de gestion inclus dans le tarif spécifique au calendrier choisi. Cas de la formation SAI#1: les chèques sont déposés au 2 de chaque mois. Cas des autres formations : les chèques sont encaissés la semaine après le déroulement du module de formation.

**Article 9« Abandon de la formation » :** en cas d'abandon, la formation est due dans son intégralité quelque soit le moment ou il se produit. Si l'abandon de la formation intervient pour des motifs avérés tels que maladie, ou accident, et confirmé par deux certificats médicaux, et par courrier recommandé, les prestations effectivement dispensées sont dues intégralement, celles non-effectuées sont remboursés à hauteur de 50%. L'étudiant est donc redevable de 50% du montant de la partie non effectuée de la formation à la date officielle de l'abandon ( date de réception de son courrier RAR).

**Article 10 « Défaut de paiement - Chèque sans provision » :** tout règlement refusé par l'organisme bancaire du stagiaire fera l'objet d'une facture forfaitaire de 30 € destinée à couvrir les frais bancaires et administratifs sans toutefois se substituer à la somme due ou aux frais et dommages pouvant être réclamés pour non-paiement. Le montant dû devra être réglé sous quinze jours.

**Article 11 « Déontologie » :** le stagiaire du Cycle SAI#1 qui suit la formation sous format développement personnel s'engage à respecter le cadre relationnel et déontologique de la profession qui est posé dans la formation.

**Article 12 « Droit à l'image » :** le stagiaire autorise par le présent contrat, IES, à utiliser à titre gracieux d'éventuelles photos ou enregistrements vidéo des formations où il est susceptible de figurer. Il peut s'y opposer par écrit.

**Article 13 « Communication des coordonnées personnelles » :** IES s'interdit d'utiliser les coordonnées personnelles du stagiaire à d'autres fins que son usage propre dans le cadre du fonctionnement de l'IESA/ IES. Cependant, le stagiaire accepte que ses coordonnées personnelles soient communiquées à l'ensemble des participants et de l'équipe pédagogique de la (des) formation (s) à laquelle (auxquelles) il est inscrit. Conformément à la loi du 6 janvier 1978 (art 11-3), il dispose d'un droit d'accès, d'opposition et de rectification aux informations le concernant.

**Article 14 « Connaissance des présentes Conditions Générales de Vente du Contrat » :** les présentes conditions générales peuvent être modifiées par IES et une version actualisée est en permanence consultable en ligne sur le site de l'institut : [www.sophro-analyse.eu](http://www.sophro-analyse.eu). En cas de modification, l'Institut s'engage à informer le stagiaire. Le stagiaire reconnaît avoir pris connaissance de ces différentes dispositions ainsi que des conditions d'admission et de validation mentionnées dans le Catalogue et le site internet de l'Institut Européen de Sophro Analyse 2017-2018. Il donne son accord sur toutes ces dispositions.

**Article 16 « Attribution de compétence » :** en cas de désaccord de l'une des parties sur le présent contrat de formation, les parties s'engagent à tout mettre en œuvre pour trouver un accord à l'amiable. Tout litige relatif à l'existence, l'interprétation, l'exécution ou la rupture du contrat conclu entre la Société Inspirer Expirer Sourire EURL et le contractant sera, à défaut d'accord amiable, de la compétence du tribunal de commerce de Toulon.

**Le Stagiaire** Prénom, Nom et signature du stagiaire

Fait en 2 exemplaires. Mention « Lu et approuvé »

Fait à , le

**Pour Inspirer Expirer Sourire** Alain Bellone ,

Gérant IES, Directeur Pédagogique IESA

Fait à Solliès-Ville, le